



Camp d'été
2020
Programme
Parc Archambault / Parc Beurling

Programme pour la journée

9h00 à 9h10: Les activités commencent au Parc Archambault ou au parc Beurling

Jonglerie (10 minutes)

9h10 à 09h25: Jeux d'échauffement (15 - 20 minutes)

09h30 à 10h30: Session technique complète

1. agilité, coordination, réaction, course à pied
2. 1v1 attaque
3. technique de tir

10h30 à 10h40: Collation

10h40 à 11h05: mini matches (25 minutes)

11h05 à 11h15: Coaches défi

11h15:

Île des Soeurs: Marche direction Centre Elgar

Verdun: Marche direction Chalet Beurling (parc Beurling) ou gymnase (à confirmer)

11h30 à 12h30: Diner et temps libre (jeux de société, parc)

Île des Soeurs: Salle Saules Centre Elgar

Verdun: Chalet Beurling ou gymnase (à confirmer)

12h30 à 13h30: Mini matches

13:30: Marche direction piscine (en cas de pluie les enfants auront des activités à l'intérieur (Centre Elgar)- (Chalet Beurling ou gymnase (à confirmer)

Île des Soeurs: Piscine Centre Elgar

Verdun: Piscine Natatorium

14h45/2h45pm:

Île des Soeurs: Activités dans le Centre Elgar et ramassage

Verdun: marche de retour au parc Beurling

15:h30 à 17h00: Service de garde optionnel

FIN DE LA JOURNÉE